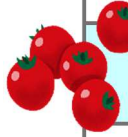


2026年身延町立図書館 8月のぶっくインフォメーション

新刊ピックアップ

タイトル	著者・出版社名	内容
 脱スマホ術	著：戸田大介 出版：ダイヤモンド社	「先延ばし」「集中切れ」を終わらせる！「スマホでダラダラ」を克服し、効果抜群のワザを教える。
 こわい日本史	著：本郷和人 出版：扶桑社	日本史に潜む怪奇や残酷な事件、因習などを通して、歴史の知られざる一面を分かりやすく紹介。
自宅で暮らしたい 「介護未滿」の親の支え方	著：藤原清明 出版：青春出版社	介護認定を受ける以前の「介護未滿」の時期。親が自宅で安全・安心に過ごすためのヒントを紹介。
包むだけ！ ワンパン蒸しレシピ	 出版：宝島社	ほったらかし調理なのに、手の込んだ料理に見える！フライパンワンプレートのできるレシピ集。
和のサイエンス	出版：ニュートンプレス	和食や伝統工芸、建築など日本の『和』の文化を、科学の視点から分かりやすく解き明かす。

夏野菜を存分にたのしむ

 おいしい野菜の 食べ合わせ便利帳	著：白鳥早奈英 出版：海竜社	野菜の栄養を効果的に取り入れる食べ合わせや調理法を紹介。健康的な食生活を送るための一冊。
スピード完成！ 野菜の大量消費 おかず342	編：食のスタジオ 出版：西東社	 大量に採れた野菜を無駄なく使い切れる時短レシピ342品を収録。毎日の献立づくりに役立つ料理本。
冷凍王子の冷凍大全	著：西川剛史 出版：サンマーク出版	食材をおいしく長持ちさせる冷凍・解凍のコツや、冷凍食材を活用した便利なレシピを紹介。
美しいトマトの 科学図鑑	著：矢守航、矢守那海子、松島依子 出版：創元社	トマトに魅せられた3人の著者によるトマト図鑑。豊富なデータを収録。
 女神のサラダ	著：瀧羽麻子 出版：光文社	 全国各地の農業に関わる8人の物語。作物が繋ぐ“お野菜短編小説集”。
うかたま Vol63 夏野菜、どっさり。	出版：農山漁村文化協会	夏野菜をおいしく食べ切るレシピや保存法、初夏のドクダミ活用術等、季節の暮らしの知恵が満載。

～8月の特集コーナー紹介～

【一般】夏を乗り切るヒント満載の本など、この季節にあれこれ読みたくなる本を集めました。
 【児童】「課題図書」「自由研究」などのお助け本、夏におすすめの本を展示しています。
 ☆詳しい情報を知りたい方は図書館ホームページ、X、Instagram もしくはお電話で☆

TEL:0556-62-2141 (身延町立図書館)



本を借りる時は利用者カードが必要です。お近くの図書館に身分証をもってカードを作りに来てね。

X(旧Twitter) アカウント名
Instagram @minobulibrary