

# 2023年身延町立図書館 12月のぶっくインフォメーション

\*新刊ピックアップ\*

タイトル	著者・出版社名	内容
不調の9割はスマホ姿勢から	著：奥谷まゆみ 出版：さくら舎	スマホでダメージを受けないための方法を指南。姿勢を直すエクササイズも収録。
「凛とした人」になる 和の教養手帖	著：竹田理絵 出版：実務教育出版	長年茶道を学び、生活の中で実践し続けた著者が、自分を高める和の教養を伝える。
大人の旅はどこへでも行ける 50代からの大人ひとり旅	著：地曳いく子 出版：扶桑社	旅が好きな人気スタイリストが、「大人ひとり旅」の極意をとことん紹介。
大谷翔平語録	著：斎藤庸裕 出版：宝島社	米国で密着取材を続ける記者が、大谷翔平のメジャーリーグでの軌跡を彼の言葉とともに辿る。
ゼロエネルギー住宅の づくり方	著：西方里見 出版：エクスナレッジ	図面や写真とともに具体的な設計法や施工法を解説。ゼロエネ住宅の実例を紹介。

## \* 冬のごちそう大集合 ~じっくりコトコト編~ \*

すぐおいしいじっくりおいしい ワインつまみ	著：平野由希子 高橋雅子 出版：池田書店	簡単なものから時間をかけて作るものまで、ワインに合う120種以上のつまみを紹介。
365日のスープ	著：macaroni 出版：KADOKAWA	365名のインスタグラマー・料理家が考案した季節にマッチしたスープレシピが満載。
極上のおうちラーメン	著：高梨樹一 出版：ワニブックス	人気ラーメン店店主が、自宅で楽しめるラーメン作りの基礎を惜しみなく伝授。
時間をかけて作りたい料理	著：ワタナベマキ 出版：Gakken	時間はかかるけど、作り方はいたってシンプル。自家製ならではのおいしさが楽しめる一冊。
ご当地食堂、はじめました	著：飛田和緒 出版：KADOKAWA	47都道府県のご当地料理を紹介。口福が詰まった141のレシピを掲載。

## としょかんでひとあしはやいクリスマス

12/17 (日) 10:30~ 文化会館メディアルーム  
おおきなえほん・ミニシアター・工作(クリスマスボトル)・  
マジックショーなどスペシャルなおはなし会。  
対象：年中~小低 限定：5組 参加費無料

予告：毎年恒例！本の福袋を1月5日(火)から貸出します。  
テーマに合わせた本が2冊入っています。手にしたことがないジャンルの本と出会える絶好の機会です。どんな本が入っているかは楽しみに！！

TEL:0556-62-2141 (身延町立図書館)  
本の検索、ご予約、他館からの取り寄せ承ります！



カードを持ってない人は、  
身分証を持って町立図書館も  
しくは中富・下部図書室のカ  
ウンターに来てね！

Twitter  
アカウント名  
@minobulibrary

