

2023年度身延町立図書館 2月のぶっくインフォメーション

新刊ピックアップ

タイトル	著者・出版社名	内容
金曜日のほろよい 1000円ふたりメシ	著：おづまりこ 出版：文藝春秋	簡単に作れるおつまみや友達とのひと時を描く、おなかも心も財布も温かいレシビ漫画。
世界でいちばん素敵な 地理の教室 日本編	著：片岡英夫 出版：三オブックス	日本の地形・地図・地名の秘密を美しい写真とシンプルなQ&Aでわかりやすく紹介。
はじめまして 農民美術	監修：宮村真一/小笠原正 出版：グラフィック社	戦後の生産品の中で最も多く作られた木彫人形や農民美術を紹介。
スマホになじんで おりません	著：群ようこ 出版：文藝春秋	“便利だけど不便な世界”思わず笑ってしまう、共感満載の奮闘エッセイ。
パンダが日本に やってきた！	監修：日本パンダ保護協会 出版：朝日新聞出版	来日、出産など日本にやってきたパンダの歴史を半世紀分の報道写真と記事で振り返る。

免疫力を上げて花粉とコロナを撃退だ！！

体の中から元気になるために食事や正しい知識を知ろう。

その不調、栄養不足が 原因です	著：佐藤智春 出版：主婦の友社	元気でありつづけるために、不調タイプのチェックから、健康、美容を紹介。
ますます つばやき養生	著：櫻井大典 出版：幻冬舎	心と体の不調で困っている人に気軽にできる食養生や季節ごとの過ごし方を紹介。
しっかりわかる ワクチンと免疫の基礎知識	監修：峰宗太郎 出版：池田書店	ワクチンの開発の歴史や仕組み、人類と免疫の戦いなど、ウイルス免疫学者がわかりやすく解説。
善玉菌とやせ菌を増やす ちょっ早ゆる腸活ごはん	著：武蔵裕子 出版：主婦と生活社	「腸活ごはん」で体のメンテを始めよう！メイン、副菜、丼、麺まで時短レシビを収録。
花粉症アレルギー性鼻炎 撃退 BOOK	出版：樫出版社	最新の治療法と対策をはじめ、鼻呼吸を習慣にする体操、ツボ押しなど紹介。

「科学道2022展」開催！

定番クラシックと今年のテーマ本の中からよりすぐり約70冊を一堂に展示します。

この機会に、科学のおもしろさに触れてみてください。

小学校高学年から楽しめます！！

【期間】2月14日（火）～3月30日（木）

現在身延町内の図書館は制限を設けて開館しております。

☆逐一の情報を知りたい方は図書館ホームページ、Twitter、もしくはお電話で☆

TEL:0556-62-2141 (身延町立図書館)

カードを持ってない人は、
身分証を持って町立図書館もしく
は中富・下部図書室のカウン
ターに来てね！

Twitter

アカウント名

@minobulibrary



ぶっくん

