



2023年身延町立図書館 1月のぶっくインフォメーション

新刊ピックアップ

タイトル	著者・出版社名	内容
毎日おにぎり 365 日	著：日々おにぎり/ゆこ 出版：自由国民社	定番の具材から変わり種まで、見た目も楽しめる 365 日分のおにぎりレシピを紹介。
日本人が知らない世界の祝祭日事典	著：斗鬼正一 出版：淡交社	日本人の知らない世界の祝祭日と、その国・地域の文化や歴史、価値観などを紹介。
54 字の物語 Q	編著：氏田雄介 出版：PHP 研究所	1 話が 54 字で終わる超短編小説の穴埋めクイズ。ヒントも掲載しています。
新しい老い方の教科書	著：和田秀樹 出版：永岡書店	前頭葉の刺激はアウトプットがカギ。老年医学の第一人者が今からできる 36 のルールを紹介。
にゃんこ四字熟語辞典 2	著：西川清史 出版：飛鳥新社	組み合わせ次第で笑えて、ちょっとだけ賢くなれるにゃんこの四字熟語辞典第 2 弾♪



無理なく、自分のペースで

日々の生活で感じている、悩みや、不安への向き合い方、癒しの方法などポジティブに生きるための本を集めました。



子どもが眠ったあと 1 分間だけ読む本	著：海原純子 出版：PHP 文庫	子育ての悩みや、不安や迷いがなくなり、元気がわいてくる一冊です。
わたしの心を強くする ひとり時間の作り方	著：岸本葉子 出版：佼成出版社	ひとりの時間も、ひとりでない時間も、よりよく過ごすための心の整え方教えます。
がんばらにゃい生きかた	著：Jam 出版：笠間書院	生きることが楽になる気持ちの切り替え方をらくがき風イラストでゆる〜く解説しています。
世の中は奇跡で あふれている	著：鳥越規央 出版：WAVE 出版	確率（統計）とそれにまつわるこぼれ話、前向きになれる確率の読み方を紹介。
おだやかに元気に 80 歳 に向かう方法	著：保坂隆/西崎知之 出版：明日香出版社	80 歳に向けて、心と脳を同時に強くする方法を伝授。

~本の福袋、貸出します~

毎年恒例！本の福袋を今年も貸出します！！
それぞれテーマに合わせた本が 2 冊入っています。どんな本が入っているかは
お楽しみに♪ ぜひご来館ください。

現在身延町内の図書館は制限を設けて開館しております。

☆逐一の情報を知りたい方は図書館ホームページ、Twitter、もしくはお電話で☆

TEL: 0556-62-2141 (身延町立図書館)



ぶっくん

カードを持ってない人は、
身分証を持って町立図書館
もしくは中富・下部図書室
のカウンターに来てね！

Twitter
アカウント名
@minobulibrary

