



2022年身延町立図書館 9月のブックインフォメーション



Pick Up 新刊

タイトル	著者名等	内容
運動未満で体はととのう	著：長島康之 出版：主婦の友社	不健康習慣にサヨナラ。運動未満のプチ習慣でカラダを変えよう。
実物大で作る小仏 やすらぎの仏像彫刻	著：岩松拾文 出版：日貿出版社	初心者でも簡単に彫れるよう、カラー写真を使い完成までやさしく解説。
シーンを輝かせるための 簡単に素敵な寄せ植えづくり	出版：ブティック社	アイデア満載の寄せ植えで、四季の移ろいを感じてみませんか。
挽き肉料理	著：堤 人美 出版：グラフィック社	ハンバーグに肉団子など、さまざまな挽肉料理を肉の使用量別に紹介。
日本の駅前を訪ねて - 東日本の諸相 -	著：福宿光一 出版：さきたま出版会	東日本各地の約300の駅前を写真とともに紹介。身延駅前も載っています。



* まるごと防災の本 ~いざという時のために~ *



ローリングストックで！ 防災にそなえるレシピ	出版：オレンジページ	防災のために備蓄した食品を日々消費できるレシピや非常時の調理アイデアが満載。
シニアのための防災手帖	監：三平洵 出版：産業編集センター	シニア層が安全に避難し、命を守るために必要な50のポイントをまとめた一冊。
避難所に行かない防災の教科書	著：西野弘章 出版：扶桑社	写真やイラストを豊富に使い、自宅での避難生活乗り越える技術を紹介した一冊。
図解でわかる 14歳からの自然災害と防災	監：諏訪清二 出版：太田出版	災害時にとるべき行動や避難生活への備え等、Q&A方式で解説。カラー図版でわかりやすい。
つくって役立つ！防災工作	監：NPO法人プラス・アーツ 出版：学研プラス	身近にある材料を使い、災害時に役立つ様々な道具を手づくりする方法を紹介。



☆9月の特集コーナー紹介☆



- ★敬老の日ブックコーナー…元気に過ごすための上手な時間の使い方みつけてみませんか？
- ★防災コーナー…いつ起こるかかわからない災害についての備えや身近な物での安全対策を学べます。
- ★時短レシピ…忙しい毎日でもちょっとした工夫でできるアイデアの本集めました。

↓気になる本があったらまずはこちらへ↓

TEL:0556-62-2141 (身延町立図書館)

本の検索、ご予約、他館からの取り寄せ承ります！



利用者登録がまだの方は、
町立図書館または中富・下部
図書室のカウンターへ♪
※持ち物は身分証明書のみ！

登録後すぐに貸出できます！

