



2022年度身延町立図書館



5月のぶっくインフォメーション

*** ** *新刊ピックアップ* *** **

タイトル	著者・出版社名	内容
地図でスッと頭に入る 鎌倉・室町時代	山田邦明 [監修] 昭文社	フルカラーの地図と図を駆使しながら鎌倉・室町時代をわかりやすく解説
食べて元気になる 55歳からのoneチンおかず	武蔵裕子 [著] 主婦と生活社	簡単につくれる電子レンジレシピ本。お肉や魚、野菜の栄養もしっかり摂れます
ヨーグルトの本	筒井智香 [著] エムティエヌコーポレーション	あなたの知らない日本全国ご当地ヨーグルトの世界
あてはめるだけですぐ伝わる 説明 組み立て図鑑	犬塚荘志 [著] SBクリエイティブ	話の組み立て方を知るだけで、あなたも説明上手になれる
せなけいこ 詩画集 ちいさな世界	せなけいこ [詩・絵] ポプラ社	絵本作家せなけいこが長年書きためた詩と温かみのあるちぎり絵 17編を収録

季節の変わり目 体調管理に気をつける。

がんばらない ストレッチ	田川直樹 [著] 主婦の友インフォス	1動作わずか1分の簡単ストレッチでリフレッシュ!
からだによく効く 食材&食べ合わせ手帖	三浦理代・永山久夫 [監修] 池田書店	身近な食材の栄養素と、よく効く食べ合わせを紹介。免疫力UP!
あなたの人生を変える 雨の日の過ごし方	美野田啓二 [著] 文響社	雨による不調・ゆううつを取り除くコツ。さらに雨を活用した過ごし方を紹介
ココロとカラダの 疲れとり大全	小林弘幸 [著] SBクリエイティブ	心身ともに健康になるには自律神経を整えることが大事。不調を感じている人に

♪今月のコーナー紹介♪

『こどもにすすめたい本 2022』展 開催中!

県内の図書館員が昨年出版された図書の中から110冊を選定。
いろいろなジャンルの本をぜひ手にとってご覧ください。

現在身延町内の図書館は制限を設けて開館しております。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

☆詳しい情報は図書館ホームページ、Twitter、もしくはお電話で☆

TEL:0556-62-2141 (身延町立図書館)



ぶっくん

カードを持ってない人は、
身分証を持って町立図書館
もしくは中富・下部図書室
のカウンターに来てね!

Twitter
アカウント名
@minobulibrary

