2019年度身延町立図書館
3月のぶっくインフォメーション

ぶっくん

＊新刊ピックアップ＊

タイトル	著者名等	内容
歴史が教えてくれる働き方・生き方	本郷貴裕	偉人たちの思考・行動が、あなたの迷いや悩みを解決してくれるかもしれません。
定年後も働きたい。	松本すみ子	生涯現役でいたい。そんな方へ向けた定年後の仕事の見つけ方や考え方が書かれた一冊です。
しくじりから学ぶ１３歳からのスマホルール	島袋コウ	大人にも知ってほしい！スマホやインターネットのルールがわかりやすく載っています。
「言いたいこと」から引ける敬語辞典	西谷裕子／編	敬語に自信のない方へ！「この敬語は正しいのかな？」と思ったらぜひ調べてみてください。
インタビューズ	堂場瞬一	総勢１００名への街頭インタビュー。そこからわかる「平成のすべて」とは…？

＊つらい季節を乗り越えよう！花粉症対策特集＊

暖かく過ごしやすい気温になる反面、花粉症の方にはつらい季節になってきました。
症状を少しでもラクにするためにも、きちんと対策を行いましょう！

花粉症がラクになる	赤城智美 吉村史郎	花粉症とうまく付き合っていくためにも、対策方法をきちんと知っておきましょう！
花粉症を軽くする暮らし方	赤城智美 吉村史郎	衣服・掃除・洗濯・生活リズムなど、普段の生活を工夫することで症状を軽くできます！
花粉症がみるみるよくなる６２の対策	福田千晶	「目の充血」「集中力の低下」「夜眠れない」など…。その症状、花粉症かもしれません！
スギ花粉症は舌下免疫療法（SLIT）でよくなる！	永倉仁史	舌の下に薬を入れるだけ！新しい治療方法です。ご興味ある方は読んでみてください。

3月おはなし会中止のお知らせ

新型コロナウイルス等感染症予防のため、
３月開催予定のおはなし会をすべて中止とさせていただきます。
なお３月１３日現在、身延町立図書館は中富図書室・下部図書室も含め
全館通常通り開館しております。来館の際は≪咳エチケット≫を守っていただき、
風邪の症状がある方は来館をご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

☆逐一の情報を知りたい方は図書館ホームページ、Twitter、もしくはお電話で☆

TEL：0556-62-2141（身延町立図書館）

本の検索、ご予約、他館からの取り寄せも承ります！

利用者登録がまだの方は、
町立図書館または中富・下部図書室のカウンターへ♪
※持ち物は**身分証明書**のみ！

登録後すぐに貸出できます！